

# すずらん通信

Vol.61  
令和7年  
1月31日  
発行

## ご挨拶

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、日頃より鈴蘭学園にご協力・ご声援をいただき感謝申し上げます。

昨年暮れ(クリスマス頃)には、私自身今まであまりなかった事のないインフルエンザにかかってしまい、年を越し1月3日くらいまで、寝たり起きたりの毎日でした。

今は、良くなり毎日飛び回っている状態です。皆様もお体にお気をつけて、今年一年またよろしく願います。(中村 鳴美)



クリスマスはみんなにお菓子を配りました。

昨年のおみうりランドにて

## 新年のご挨拶

遅くなりましたが、今年も宜しくお願い致します。

一昨年の通信挨拶では「次にステージへ向けて」と題し、昨年をそれを実践するかのよう一年でありました。とは言え、「今の自分にいったい何ができるのか?」という考えは変わりません。昨年は当初の予定より遅れたものの、リリー

ベルさがみはらの開設を行うことが出来ました。とは言え、開設に際しては周囲の方々に多大なるご迷惑をおかけしたことと思ひます。

一昨年のフリースクール(法人本部)のリフォーム、昨年のリリーベルさがみはらの開設等々、問題や課題は多々ありますが、前へ進んでいることは有難いことであり、今年はその問題や課題を少しずつクリアできるような活動が出来ればと思ひます。毎度書いていることではありますが、自分が培ってきたものを少しでも皆様のお役に活かせることが出来れば幸いです。今年もどうぞ宜しくお願い致します。(桑原 和也)

## 夕方の部はじめました

本年1月より「夕方フリースクール」をはじめました。起立性調節障害などにより朝起きられない、または、学習を中心に過ごしたい、などのニーズを持つ児童を対象にしています。城南進学研究社のICT教材「デキタス」によるタブレット学習を採用したことが特徴です。フリースクールですので校長先生の判断により学校の出席と認められる他、親の会など鈴蘭学園の様々なサポートを受けられることが塾との違いです。16時から2時間程度の短時間であるため、疲れやすい児童でも利用しやすく、生活リズムの乱れた児童のリハビリにも活用できます。(菅原 雅史)

# リリーベル矢部だより



## 今月のひとこと

2025年が始まりました。寒い季節ですが、天気の良い日には、元気に外でも活動しています。園の子たくさんさんのリリーベル矢部です。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 12月・1月の活動を紹介します

### クリスマスパーティー♪

ツリーを飾り、手作りサンタをたくさん並べたらメリークリスマス♪チキンの味付けもばっちり！ポテトにピラフにスープにデザートとみんなのアイデアでたくさんのご馳走が並びました★



### 大掃除&年越しそば

2024年最後のお出かけは「カレーショップメイ」さんへランチ&多摩川の河原で遊ぼう♪でした！1年の締めくくりは大掃除。陣子の張り替えもお手のものです。きれいにした後は、年越しそばをいただきました。



### コロレさんと合同食育

新年を迎え、コロレさんとの合同食育を行いました。リリーベルのみんなで作ったたくさんさんの伊達巻をもってコロレさんへ。お雑煮作りも参加しお兄さんお姉さんと一緒にステキな時間を過ごしました。



### Craft Corner

こどもハッピー♡ラボの準備をしています。たくさんさんのアイロンビーズができました★



# リリーベルさがみはら

寒い日も子どもたちは公園で遊んだり、室内でも元気に活動しています。元気すぎて障子に穴を開けてしまうこともしばしばですが、年末の大掃除の際には、子どもたちで障子の張替えをしました。初めての



経験でしたが、説明をよく聞き、真剣なまなざしで紙がずれないように合わせようとする姿が素敵だな~と思った矢先にはしゃぎすぎ、また穴を開けてしまい大笑い、本人は苦笑いの年の瀬でした。

年始は凧あげ。自分で絵を描いた凧が空高く飛ぶ様子はうれしいようで、落ちても何度もチャレンジしました。

今年もいろいろな活動にチャレンジしていきます!



## スタッフ日記



相模原駅からリリーベルさがみはらまでの道のり、少し距離があるのですがそれをプラスに捉え、少し早歩きでウォーキングのように大股で腕を振って歩いています。

リリーベルに通うお子さんたちと、外で元気に思い切り走り回れる体力をつけるためです!しかし実際は…お子さんたちのパワーについて行かれず「ちょっと休憩ね~」とついつい言い訳をしています。

毎年、「この一年やりたいことリスト100」というものを作っていますが、今年はそのリストの上位に「体力づくり」を入れました。



## 🎯 スポーツサポートに参加しています🏆

週1回、NPO法人 ジョガボーラさんの企画する、相模原市の地域活性化事業の活動に参加させてもらっています。この活動は日中自宅などで過ごす子どもたちを対象に、居場所の提供として体を動かしながら思い切り楽しもうというものです。広いグラウンドでのびのびと走ったり、ボールを投げたり、サポートを受けながら楽しんでいます。ジョガボーラのスタッフさんや、地域から参加しているお子さん方とも交流ができ、いつもの仲間との活動では見られない子どもたちの姿もあり、様々な視点から子どもたちの様子が見られ、新たな発見の場となっています。

### 中村のとても感謝した話

随分と前に出版された高崎先生(中村がフリースクールを立ち上げる時にお世話になった高崎学園の園長)の本を読んで、感動した子どもがいました。その中で、当時(今から20年ぐらい前)不登校のお子さんに高崎先生が作成したお守り(テレホンカードみたいなカード)を持たせ、何かあったらそれを出して相手に見せ、自分の身を守りなさいというエピソードがあり、中村もそのお守りを高崎先生から貰いました。そして、大切に取っておこうと常に持ち歩いていました。

鈴蘭学園を開いて何年目だったか、いじめにより鈴蘭学園に通っていた子どもが、立ち直って学校に復帰することになりました。そのとき、大切にしていたそのお守りをその子に渡し、何かあったらこれを相手に見せなさいと伝えました。一枚しかなかったお守りでしたが、きっと大切にされているだろうと、今回高崎先生の本を読んだ子どもにも、この話をしました。



お守りと同じデザインの本のカバーです。

## お悩みの方、ご相談ください。

自信・活力・自分らしさを取り戻すため、あなたと共に問題に向き合います。まずは、ご相談ください。

相談専用ダイヤル TEL: 042-733-0015

電話相談事業は、神奈川県フリースペース等補助金により運営しています。